



CEU

*Vniversitas  
Senioribus*



## Asignaturas interdisciplinarias de libre elección

### Psicología de las emociones

Las emociones determinan y guían la vida de las personas. Pretendemos comprender su influencia en la vida de las personas y ayudarles a descubrir cómo sienten, piensan y actúan así como a desarrollar estrategias emocionales que favorezcan estilos de vida más saludables.